

CENIK STORITEV**Inštitut za šport**

T: 00386 1 5207 835

E: meritve@fsp.uni-lj.si

Laboratorij za fiziologijo

Svetovanje (60 min)	55,19 €
Elektroimpedanca InBody	14,07 €
3D body scanner	15,66 €
Meritev - Top rekreativec (test na preprogi/kolesu, spiromala, InBody)	103,95 €
Analiza krvi z železom	65,33 €
Analiza krvi - dodatno vitamin D	35,70 €
Krvna analiza - dodatno biokemija	47,30 €
Krvna analiza - dodatno hormoni	92,74 €
Krvna analiza - dodatno lipidni status	20,34 €
Celotna krvna slika (biokemija, lipidni status, vit.-brez hormonov)	84,00 €
Antropmala (antropometrija)	9,16 €
Antropvelika (antropometrija)	15,68 €
EKG	33,77 €
Krvni tlak	8,93 €
Individualni vadbeni program ali enoten program za skupino - mezociklus	424,94 €
Individualni vadbeni program ali enoten program za skupino - makrociklus	494,03 €
Celosten vadbeni program za posameznika ali homogeno skupino - cena/mesec	632,05 €
Program "Analize teka"	57,75 €
Paket programov "Trener na daljavo in Treniram kvalitetno"	157,50 €
Paket programov "Trener na daljavo in Analiza tehnike teka"	126,00 €

Laboratorij za športno-medicinsko diagnostiko in nutricistiko

Športno-medicinski pregled lokomotornega sistema, srca, pljuč	87,40 €
Športno-medicinski pregled kolena	84,63 €
Športno-medicinski pregled rame	84,63 €
Športno-medicinski pregled hrbtenice, kolka, gležnja	84,63 €
Pregled pri športnem zdravniku z UZ	63,00 €
Izdelava ortopedskih vložkov za športnike (meritev, scan, poročilo, izdelava)	117,60 €
Kineziološka obravnava (60 min)	52,50 €
Kineziološka obravnava_specialno (60 min)	78,75 €
Vadba po poškodbi (60 min)	47,25 €
Moč trupa_Back-Check (fleks./ekst.+lat.fleks.)	72,73 €
Moč trupa_Back-Check (fleks./ekst.)	58,79 €
Izokinetična meritev mišične zmogljivosti	82,78 €
Ravnotežje	15,60 €
Meritev telesne sestave in RMR (BioScan) s pisnim poročilom (1)	38,80 €
Meritev telesne sestave in RMR (BioScan) + pisna interpretacija rezultatov in svetovanje (45 min) (2)	97,00 €

Interpretacija rezultatov analize krvi (3)	43,75 €
Posvet (60 min)_vprašalnik o prehranjevalnih navadah, ovrednotenje jedilnika, svetovanje (4)	75,00 €
Individualizirana prehranska priporočila z jedilniki (6 tednov) (5)	175,00 €
Analiza jedilnika (7 dni) (6)	150,00 €
Analiza jedilnika (4 dni) (7)	75,00 €
Predavanje s področja športne prehrane (75 min)	112,50 €
Predavanje s področja športne prehrane_prilagoditev športni panogi + željene tematike (75 min)	118,70 €
Paket meritev in osnovnega prehranskega svetovanja (1+3+4)	175,00 €
Paket celostnega prehranskega svetovanja (2+3+4+5+7)	407,55 €
RMR - Resting Metabolic Rate	21,00 €

Laboratorij za psihodiagnostiko

Psihična priprava - seansa (profesor)	68,99 €
Psihična priprava - seansa (sodelavec)	48,32 €
Program psihične priprave - pisno	62,09 €
Program psihične priprave - zgoščenka	100,93 €
Psihološko svetovanje posamezniku (profesor)	68,99 €
Psihološko svetovanje posamezniku (sodelavec)	48,32 €
Psihološko svetovanje skupini (profesor)	137,97 €
Psihološko svetovanje skupini (sodelavec)	89,68 €
Mali psihodiagnostični pregled	36,44 €
Srednji psihodiagnostični pregled	57,48 €
Veliki psihodiagnostični pregled	71,30 €
Celosten psihodiagnostični pregled	127,48 €
Sociometrija za posameznika	68,99 €
Analiza in trening koncentracije	68,99 €

Laboratorij za gibalno obnašanje

Mala baterija motoričnih testov (4 do 8 testov)	34,34 €
Srednja baterija motoričnih testov (9 do 14 testov)	46,04 €
Velika baterija motoričnih testov (15 ali več testov)	51,54 €

Laboratorij za biodinamiko

BD plezanje	191,48 €
BD stisk pesti	301,26 €
BD hoja navkreber	288,33 €
BD analiza treninga - mezocikel	169,10 €
BD analiza treninga - makrocikel	298,01 €
BD kajak - večstopenjski test - laboratorij	281,82 €
BD kajak - večstopenjski test - teren	158,32 €
BD kajak - anaerobni test - teren	234,82 €
BD tek - večstopenjski test	224,60 €
BD kolo - večstopenjski test	147,30 €

BD plavanje - večstopenjski test	142,70 €
BD veslanje - hitrostni model	420,21 €
BD smučarski tek - roke	320,54 €
BD ekonomičnost teka	233,92 €
BD tek 400 m	257,80 €
BD oksigenacija ogljikovih hidratov	656,42 €

Laboratorij za biomehaniko

Bled jezero	128,48 €
ErgoBled	124,12 €
Priprava in snemanje za video analize	176,60 €
2D kinematična analiza - osnovno	130,47 €
2D kinematična analiza - specialno	336,90 €
3D kinematična analiza - osnovno	195,18 €
3D kinematična analiza - specialno	645,75 €
Hitra video analiza tehnike gibanja - osnovno	37,73 €
Hitra video analiza tehnike gibanja - specialno	130,65 €
Natančne meritve časov	287,96 €
Računalniška primerjalna video analiza smučanja	356,16 €
Zaporedni fotokinogram	26,05 €
Prekriti fotokinogram	67,95 €
Kvalitativna igralna učinkovitost (Fokus)	209,83 €
Snemanje in priprava Sagit (košarka)	148,58 €
Kvantitativna obdelava Sagit (košarka)	2.622,90 €
Snemanje in priprava Sagit(badminton)	356,26 €
Kvantitativna obdelava Sagit (badminton)	655,73 €
Snemanje in priprava Sagit (tenis)	356,27 €
Kvantitativna obdelava Sagit (tenis)	655,73 €
Snemanje in priprava Sagit(squash)	286,02 €
Kvantitativna obdelava Sagit (squash)	655,73 €
Stisk pesti (sila-čas)	11,34 €
LDM-laserska meritev hitrosti	20,27 €
Biomehanika strela	178,50 €

Laboratorij za kineziologijo

Hitra moč	48,98 €
Odrivna moč	43,62 €
Največja moč	43,62 €
Nivo aktivacije	48,98 €
Kontraktilne lastnosti mišice	43,62 €
Športno specifična hitrost reakcije	48,98 €
Veslaška moč	156,60 €
Zavirano plavanje	138,74 €
Štartni skok plavanje	93,86 €

Nestandardne meritve - docent	33,42 €
Nestandardne meritve - dr.znanosti	28,60 €
Nestandardne meritve - magister znanosti	23,79 €
Nestandardne meritve - diplomant FŠ	19,00 €