

uvodnik / leading article

- 3 Nejc Donaval – **Prihodnost slovenskega športa in tisti, ki jo bomo oblikovali** / The Future of Slovenian Sport and Those Who Will Shape it

aktualno / current topic

- 5 Dušan Macura – **Za vse čase spremenjena podoba športa** / The Altered Image of Sport for All Times
7 **Alumni za študente** / Alumni for Students

športna vzgoja / sports education

- 9 Lovro Beranič – **Merjenje gibalne koordinacije pri športni vzgoji** / Measurement of motor coordination in students at school

iz prakse za prakso / from practice for practice

- 15 Lea Železnik, Branko Škof – **Zakaj je tek čez ovire zelo primerna atletska vsebina za otroke in kako jo poučevati?** / Why hurdling is a very suitable athletic content for children and how do we teach it?
19 Katja Plaskan, Mateja Videmšek, Damir Karpiljuk – **Slings Myofascial Training® – koncept nove metode vadbe** / Slings Myofascial Training® - The concept of a new method
25 Katarina Okrožnik, Ana Šuštaršič, Maja Dolenc – **Telesna vadba za ektomorfní somatotip človeka – študija primera** / Physical exercise for the human ectomorph somatotype – case study
31 Sara Besal, Nejc Bončina, Darjan Spudič – **Kako določiti dominantno nogo?** / How to determine leg dominance?

športno izrazoslovje / sports terminology

- 38 Ivan Čuk – **Slovenec sem in kdo je več?** / I am a Slovenian and Who is More Than That?

psihologija športa / psychology of sports

- 42 Vojko Vučkovič, Tanja Kajtna – **Psihološki motivi za ukvarjanje s fitnessom** / Motivation for fitness training

športna rekreacija / sports recreation

- 48 Kaja Poteko – **Kritična analiza raziskav SJM o športno-rekreativni dejavnosti v Sloveniji** / Critical analysis of SPO research on sports and leisure activities in Slovenia
57 Klemen Čretnik, Jernej Pleša, Žiga Kozinc, Nejc Šarabon – **Vadba proti uporu za starejše odrasle: pregled literature in priporočila** / Resistance exercise in older adults: literature review with recommendations

šport in zdravje / sport and health

- 65 Marša Magdič – **Športno zobozdravstvo** / Sports dentistry
70 Urška Čeklić, Lucija Bukošek, Matej Voglar – **Analiza poškodb pri cheerleadingu** / Analysis of cheerleading injuries
75 Liza Jovičević – **Downov sindrom in telesna dejavnost** / Down syndrome and physical activity
79 Armin Paravlič, Kristina Drole – **Opazovanje dejanja kot kognitivno sredstvo za rehabilitacijo po mišično-skeletnih poškodbah** / Action observation as a cognitive tool for rehabilitation of musculoskeletal injuries
86 Maruša Pungartnik, Maja Dolenc, Mateja Videmšek, Ana Šuštaršič – **Seznanjenost porodnic s stanjem razmika preme trebušne mišice, njihove težave po porodu in poznavanje pomena poporodne vadbe** / Awareness of diastasis recti abdominis status, their postpartum problems and understanding the importance of postpartum exercise
92 Stanislav Pinter, Boštjan Jakše – **Prehranski in zdravstveni status telesno zelo dejavnega odraslega moškega, ki dolgotrajno uživa rastlinsko prehrano: študija primera** / Nutritional and health status of a physically very active adult male practicing plant-based diet long-term: a case study

mnenja – polemike / opinion – polemic

- 108 Niko Bačvič – **Vloga kineziologa in kinezioloških znanj pri reševanju nekaterih problemov slovenske klubske košarke** / The role of the kinesiologist and kinesiological knowledge in solving of some problems of Slovenian club basketball

nove knjige / new books

- 114 Mateja Videmšek – **Skok v svet atletike** / A Leap into the World of Athletics

strokovna in znanstvena srečanja / expert and scientific meetings

- 115 Herman Berčič – **Strokovni doprinosi 16. Kongresa športa za vse v času korone** / Expert contribution of the 16th "sport for all" congress in the corona period

glas mladih / young experts

- 120 Patricija Goričan, Mateja Videmšek, Damir Karpiljuk, Ana Šuštaršič – **Vpliv organizirane športne vadbe na izbrane gibalne sposobnosti predšolskih otrok** / The impact of organized exercise classes on selected motor skills of preschool children
126 Ivana Lenardič, Maja Dolenc – **Učinki programa »zdrava vadba ABC« na gibalne in aerobne sposobnosti in kvaliteto gibanja** / Effects of 'health-promoting program ABC' on motor abilities, aerobic abilities and movement quality
134 Maruša Udrih, Maja Dolenc – **Gibalne navade, stres in zadovoljstvo zaposlenih v zdravstvenem centru Aristotel v času epidemije COVID-19** / Physical activity, stress and job satisfaction of employees in health center Aristotel during the covid-19 epidemic
141 Jerca Kavčič, Maja Dolenc – **Povezanost telesne pripravljenosti z mišično-skeletnimi težavami pri pisarniških delavcih** / The association of physical fitness with musculoskeletal problems in office workers
148 Nadja Černe, Petra Zaletel – **Balet – estetski šport ali gibalna umetnost?** / Ballet – esthetic sport or art of movement?

raziskovalna dejavnost / research work

- 157 Bojan Jošt, Janez Vodičar, Janez Pustovrh – **Struktura izbranih spremenljivk tekmovalne uspešnosti smučarjev skakalcev na ZOI v Pekingu 2022 na večji skakalnici** / Structure of selected variables of ski jumpers' competitive performance on the big ski jump at the 2022 Beijing Winter Olympics
- 164 Ažbe Ribič, Stanko Štuhec, Darjan Spudič – **Veljavnost odnosa sila-hitrost-moč pri simulaciji teka na smučeh z rolkami** / Validity of force-velocity-power profiling in cross-country roller skiing
- 172 Darjan Spudič, Špela Pavlin, Neža Nograšek, Igor Štirn – **Vpliv indeksa dinamične moči na odzivne in sprinterske sposobnosti športnikov** / Influence of the Dynamic Strength Index on Jumping and Sprinting Performances in Athletes
- 181 Peter Kozlovič, Nejc Šarabon, Borut Fonda – **Študija primera: vpliv dolžine gonilke na biomehanske lastnosti kolesarjenja** / Case study: effects of crank length on biomechanical characteristics during cycling
- 188 Daniel Djurić, Jernej Pleša, Žiga Kozinc, Nejc Šarabon – **Uporaba ultrazvočne elastografije za ocenjevanje mišične togosti pri športnikih: ponovljivost, medmišične in znotrajmišične razlike** / Using ultrasound elastography for assessing muscle stiffness in athletes: reliability, inter-muscular and intramuscular differences
- 195 Lea Železnik, Branko Škof – **Atletsko znanje študentov ob vpisu na Fakulteto za šport** / Athletic knowledge of students, newly enrolled in faculty of sport
- 203 Rok Razdevšek, Vedran Hadžić, Damir Karpljuk, Maja Dolenc – **Učinek intervencije »aktivna zapestnica« na dnevno telesno dejavnost zaposlenih** / Effect of intervention "active wristband" on daily expenditure of employees
- 208 Nika Kokl, Joca Zorc – **Gibalna aktivnost pri študentih na študijskih programih zdravstvenih ved in športa** / Physical activity of students in the study programs of health sciences and sports
- 214 Matej Supej – **Uporaba sistema RTK GNSS v slalomu za merjenje časa od vratc do vratc** / Use of RTK GNSS in alpine slalom to measure gate-to-gate times