

Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

Informativni dan

9.-10.2.2018

**UNIVERZITETNI ŠTUDIJSKI
PROGRAM PRVE STOPNJE
ŠPORTNO TRENIRANJE**



Športni trener

Mag. Viktor Krevsel: Profesija športnega trenerja je dokaj širok pojem, za nekoga je to samo poklic, za drugega obrt, za tretjega rokodelstvo, nekaterim pa uspe meje premakniti na raven znanosti in umetnosti (2001).



Osnovni podatki o študijskem programu

- Traja 3 leta (6 semestrov),
- Splošno teoretične in športno specifične vsebine,
- Šport A – trenerske ali tekmovalne kompetence,
- Naziv ob zaključku študija: diplomant-ka športnega treniranja (UN), skrajšano dipl. šp. tren.



Temeljni cilj študijskega programa

Izobraziti strokovnjaka, ki bo kompetenten, načrtovati, organizirati, izvajati in nadzorovati trenažni proces v izbranem športu z različnimi starostnimi skupinami športnikov usmerjenih v kakovostni in vrhunski šport.



Temeljne kompetence

- Obvladovanje **športnih znanj in veščin**,
- Razumevanje **antropološko - kinezioloških temeljev** športa,
- Obvladovanje **komunikacijski veščin** in vodenje posameznikov ter ekip,
- Poznavanje **pedagoških in didaktičnih vidikov** trenažnega procesa,
- Poznavanje **športnikov in njihovih razvojnih značilnosti**,
- Poznavanje in razumevanje **organiziranosti športa, tekmovalnih sistemov** in sposobnost organizacije tekmovanj,
- Obvladovanje ustreznih **diagnostičnih postopkov**,
- ...



Pogoji za vpis

Opravljena **splošna matura** ali opravljena **poklicna matura** v kateremkoli srednješolskem programu in izpit iz enega od predmetov splošne mature (izbrani predmet ne sme biti predmet, ki ga je kandidat že opravil pri poklicni maturi) ali kdor je **pred 1. 6. 1995** končal katerikoli štiriletni srednješolski program,

IN

preizkus gibalnih sposobnosti in znanj.



Športi A (19 KT = 295 ur)

Alpsko smučanje in
deskanje na snegu,
Atletika,
Badminton,
Biatlon,
Borilni športi,
Hokej na ledu,

Fitnes,
Kajak, kanu,
Kolesarstvo,
Košarka,
Namizni tenis,
Nogomet,
Odbojka,



Športi A (19 KT = 295 ur)

Plavanje,

Ples,

Ritmična gimnastika,

Športno plezanje in
alpinizem,

Rokomet,

Squash,

Smučarski skoki in
nordijska
kombinacija,

Smučarski teki,

Športna gimnastika,

Tenis,

Triatlon,

Vaterpolo,

Veslanje.



Hvala za pozornost!

Več informacij na:

<https://www.fsp.uni-lj.si>

