



Fakulteta za šport in
Olimpijski komite Slovenije
vabita na predavanje
prof. Hans-Christerja Holmberga

Vrhunski dosežki v športu

izkušnje iz profesionalnega športa - primeri
iz različnih športnih panog s poudarkom na
treniranju

2.11.2017
13.00 - 17.00
Fakulteta
za šport

Prof. športnih znanosti,
dr. Holmberg,
je najpomembnejša vez
med raziskovanjem in
športniki/trenerji
na Švedskem.

**Trening
Moč
Hitrost
Meritve**

High Performance in Olympic Sports

– physiological perspectives

Professor H-C Holmberg

Mid Sweden University, Sweden
University of British Columbia, Vancouver, Canada
Swedish Olympic Committee

13:00 - 17:00

Athletism

Monitoring/Testing

Training/Preparation

Speed/Endurance

Movement/Technology

Strength/Power

1+1 = 3

Development

Experiences from elite sport – examples from different sports
with emphasis on training

Več o predavatelju...

Hans-Christer Holmberg je profesor športnih znanosti na oddelku zdravstvenih/medicinskih znanosti na Mid Univerzi na Švedskem.

Deluje tudi kot raziskovalni in razvojni direktor Švedskega olimpijskega komiteja in Švedskega Zimskega športno raziskovalnega centra. Predstavlja najpomembnejšo povezavo med raziskovanjem in trenerji/športniki na Švedskem.

Prof. Holmberg ima več kot 150 razvojno strokovnih in znanstvenih del, ki so povezani z fiziologijo in biomehaniko v različnih športnih panogah: tek, plavanje, kolesarjenje, nogomet, smučarski tek, alpsko smučanje, tenis, orientacija. Njegova dela so povezana s specialnim delom na področju treninga/trenažnega procesa in uspešnostjo nastopa.

Poleg tega ima obsežno in intenzivno trenersko delovanje v ekipnih in individualnih športih (z medaljami na Olimpijskih igrah in svetovnih prvenstvih) ter je bil zadnji dve desetletji vključen kot svetovalec za večino olimpijskih športov.

Prof. Holmberg je član znanstvenega komiteja European College of Sports Science (ECSS) in znanstvenega odbora Švedskega sveta za športne raziskave.